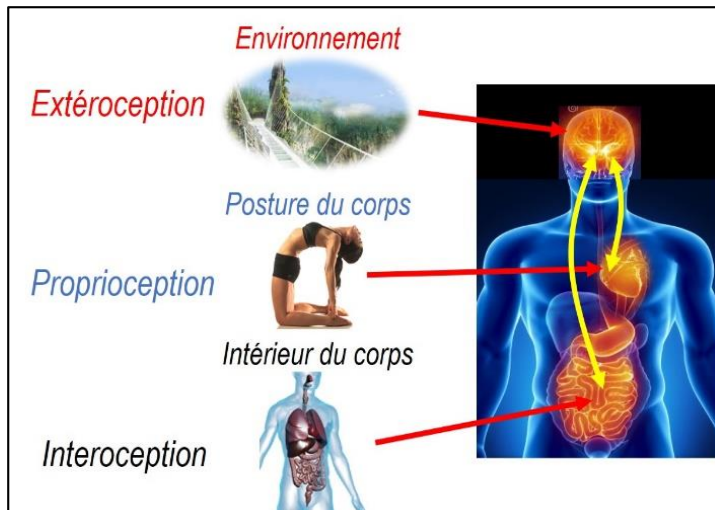


Chronique 03 : Importance de conditionnements.

Notre cerveau fonctionne selon trois modes qui sont les modes ; extéroception, proprioception et intéroception.



Le mode **extéroception** traite tous les stimuli envoyés par nos cinq sens, liés à l'environnement extérieur.

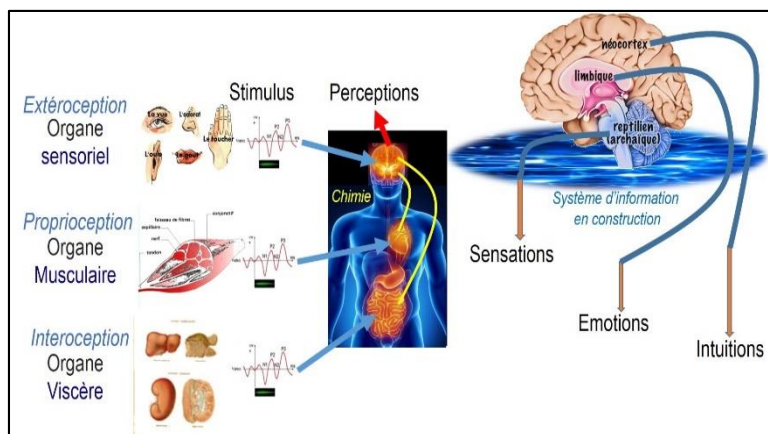
Le mode **proprioception** traite tous les stimuli envoyés par les tendons et les muscles, liés aux postures des différentes parties du corps

Le mode **intéroception** traite tous les stimuli envoyés par les viscères. Ce mode génère la douleur, la soif, la faim etc....

La gestion de ces modes de fonctionnement est réalisée par l'hypothalamus et dans ce contexte, du fait de l'impact des mécanismes de survie, la puissance du cerveau est distribuée à 70% au mode extéroception, 20% au mode proprioception et 10% au mode intéroception.

Dans ces modes de fonctionnement, les stimuli, données sous forme de décharges électriques (ions), sont traités de manière à générer un premier niveau d'information appelé "Perception". Les perceptions sont les premières informations conscientes

Ensuite les différents niveaux du cerveau vont traduire ces perceptions en sensations, émotions et intuitions en regard de **conditionnements innés ou acquis**.



Une **sensation** est une formalisation consciente induite par une ou plusieurs perceptions.

Une **émotion** est une formalisation consciente induite par une ou plusieurs sensations.

Une **intuition** est une formalisation induite par une ou plusieurs émotions.

En fait les sensations comme la douleur, les émotions comme la peur et les intuitions comme le malheur représente une chaîne de valeurs créée par le vivant dans le seul but d'assurer sa survie **Cette chaîne de valeur est assujettie aux conditionnements innés ou acquis. Elle n'existe que dans nos cerveaux. Elle n'existe pas dans la réalité.**

A ce titre dans les prochaines chroniques je traiterai de l'impact de ses conditionnements et de leurs natures.